

REPRISE RENTRÉE 2026

Activités Forme & Santé
Sport Santé Handicap – SEP

Lundi 07/09

Capoeira

Mardi 15/09

Course à pied

Mercredi 09/09

Danse

Mardi 15/09

Eveil de l'enfant / 1er pas

Lundi 14/09

Gymnastique Aérobie

Mercredi 09/09

Gymnastique Féminine

Poussines :

- Poussi gym : mercredi 09/09
- Equili gym : samedi 12/09

Poussines compétition :

- Excellence : mercredi 02/09
- Autres groupes : samedi 12/09

Jeunesses :

- Avenir et excellence : mercredi 26/08
- Espoir / honneur : mercredi 02/09
- Passion : samedi 12/09

Aînées :

- A1/A2 : Un mail sera envoyé par la section
- A3 : mardi 08/09

Gymnastique Masculine

- Eveil poussins
- Poussins
- Pupilles
- Adultes

Samedi 13/09

Mardi 08/09

Mercredi 09/09

Mercredi 02/09

Gymnastique Rythmique

Mail envoyé par la section GR