



## 125<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE — RETOUR SUR NOS PREMIERS TEMPS FORTS

**Cette année, pour ses 125 ans, La Cambronnaise atteint un record historique de 1652 adhérents !**

Le 29 mai 2025, sous un soleil radieux, nous avons lancé ensemble les 125 ans de La Cambronnaise : marche collective, pique-nique, châteaux gonflables, spectacle de magie et gâteaux d'anniversaire étaient au rendez-vous.

Le 21 juin, la section Danse a présenté son spectacle sur le thème du Cirque, grâce au talent de Clara, Noémie et de tous nos danseurs. Plus de 850 spectateurs étaient là pour les applaudir, malgré la chaleur.

Le 22 juin, place aux sections Gymnastique Aérobie et Rythmique, qui ont présenté leurs enchaînements de compétition et des chorégraphies inédites sur l'histoire de notre belle association. Vous étiez nombreux à venir les encourager !

Merci à tous les participants, à nos partenaires et surtout à nos bénévoles !

Et ce n'est qu'un début : retrouvez tout le programme sur notre site : [Spéciale 125<sup>e</sup> anniversaire](#)



## ALERTE

A la Cambronnaise, cette année, ça a été sportif côté recrutement... de **bénévoles** ! On a tout tenté : appels, relances, affiches... mais les bénévoles se sont faits rares. Résultat : on a failli annuler des événements clés, faute de bras disponibles !

Mais on ne lâche rien ! L'édito d'Ouest-France nous le rappelle : sans bénévoles, pas d'assos, pas de fête, pas de lien. [Lire l'article](#)

Alors on repart motivés pour 2026 : plus d'idées, plus d'entraide... on compte sur vous !

## GYM MASCULINE : SECRETS ET COULISSES DE LA PRODUCTION FÉDÉRALE

Envie de plonger dans l'univers passionnant de la **gym masculine** ? Oublie les clichés, ici, pas question de lâcher prise à la fin de la saison ! Découvre comment les équipes se préparent avec intensité pour la fameuse « production fédérale » ! La production quoi ???



Un spectacle acrobatique bluffant, mêlant pyramides humaines, synchronisation millimétrée et adrénaline à couper le souffle. Prêt-e à comprendre ce défi unique où précision rime avec esprit d'équipe et dépassement de soi ? [Suis-moi, ça va te surprendre!](#)

*Jean-Noël*

### PORTRAIT LAURENT



Bénévole depuis 25 ans, **Laurent Dousset**, surnommé « **Monsieur Comiti** », est un membre incontournable de la Cambro. Sans lui, gérer l'inscription des 1600 adhérents serait une véritable mission !

Il vous raconte pourquoi il s'investit depuis toutes ces années et comment il relève ce défi chaque saison. Découvrez son parcours en cliquant ci-dessous :

[PODCAST DE LAURENT](#)



## SPORT, NATURE ET ESPRIT D'ÉQUIPE : VIVE LA VIE DU CLUB



Sous l'impulsion d'Anne ALBERT, deux sorties par semaine et une séance de renforcement musculaire mensuelle avec Juliette et Virginie boostent la forme des adhérents de la section **"Course à pied"**.

Dix coureurs ont fièrement représenté la section aux Foulées de l'Éléphant, aux côtés de 7000 participants ! L'un d'eux a même bouclé le Marathon en franchissant l'Erdre sur un impressionnant ponton flottant de 320 m. De quoi viser de nouveaux défis ensemble, toujours avec le sourire !

Un lundi au soleil pour une vingtaine de chanceux de la **section Forme** ! Après un long côtoyage vivifiant, tout le monde a partagé un pique-nique sous les pins avant de randonner 8 km entre forêt et mer. Cette sortie, déjà plébiscitée l'année dernière, a de nouveau ravi tout le monde sur la magnifique Côte de Jade, sous un soleil radieux et dans la bonne humeur !



Pendant une semaine, nous avons eu le plaisir d'accueillir **Julien**, adhérent Sport Adapté depuis 15 ans, pour un stage au sein du club. Il a pleinement participé à la vie du club, prenant part à la journée Éveil, aux activités Forme, et accompagnant les scolaires lors de l'initiation gymnique.

Cet accueil reflète parfaitement les valeurs de notre club inclusif, qui place le partage, la diversité et l'intégration au cœur de ses actions.



## INFOS DU MOMENT

### 14 JUILLET – ON A BESOIN DE VOUS !



Comme chaque année, nous recherchons des bénévoles pour tenir les stands bar & grillades, essentiels pour financer nos projets et faire vivre l'esprit du club : **inscrivez-vous ici**



Il reste quelques places au Centre de Loisirs, ouvert aux enfants de 6 à 12 ans, avec activités gymniques le matin et ludiques l'après-midi. Accueil du lundi au vendredi, encadré par des professionnels diplômés ! Toutes les infos ici : **ACM 2025**

## BIENVENUE AUX NOUVEAUX PARTENAIRES



## FESTI CAMBRO

Participez au Festi Cambro le 27 septembre : formez votre équipe de 10 et vivez une après-midi de jeux télé, suivie d'un repas convivial !

Places limitées à 10 équipes, **réservez vite** !

