



# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE PORTES OUVERTES

## Découverte Gymnastique Rythmique

Nous vous attendons nombreux pour découvrir la gymnastique rythmique dans une ambiance conviviale et dynamique !

 Mercredi 4 juin 2025

 Gymnase de la Martellière, Saint-Sébastien-sur-Loire

Horaires selon l'année de naissance :

🕒 18h à 19h : 2018, 2019, 2020

🕒 19h à 20h : 2017 et avant

Viens t'initier à cette discipline alliant grâce, coordination et expression corporelle.

Prévois une tenue de sport confortable et une bouteille d'eau.

Nous serons ravis de t'accueillir et de partager avec toi notre passion pour la GR !

👉 Inscription obligatoire en cliquant ici : [Portes ouvertes GR 4 juin 2025](#) ✨



## Découverte Gymnastique Esthétique de Groupe (GEG)

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Journée Portes Ouvertes consacrée à la Gymnastique Esthétique de Groupe, qui se tiendra le 12 juin à 18h30 au Gymnase de la Martellière.

La Gymnastique Esthétique de Groupe est une discipline artistique et sportive qui combine des éléments de danse, de gymnastique et d'expression corporelle. Elle se distingue par des mouvements fluides, harmonieux et synchronisés, réalisés en équipe.

### Au programme :

- Présentation de la discipline : origines, valeurs et spécificités
- Démonstrations en direct
- Atelier participatif pour découvrir les bases du sport

L'événement est gratuit et ouvert à tous les enfants à partir de 9 ans — membres et non-membres de l'association.

L'inscription est obligatoire et se fait via ce lien : [Inscription séance découverte GEG](#) ✨

Vous pouvez également regarder une vidéo sur YouTube pour avoir un exemple et une meilleure compréhension de ce qu'est la GEG. [Video YouTube GEG](#) ✨

Venez nombreux découvrir et partager cette belle discipline !

Pour toute question, contactez-nous par message privé ou à [mnvmar067@gmail.com](mailto:mnvmar067@gmail.com)