

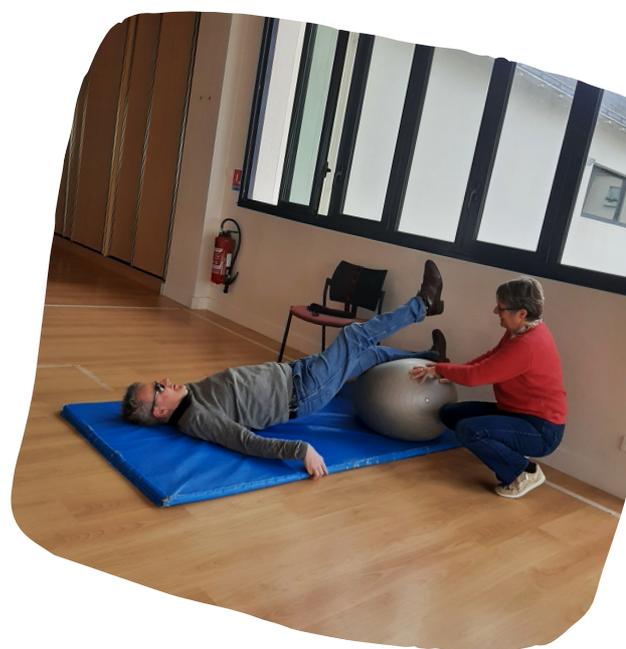
# ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

SCLEROSE EN PLAQUE, PARKINSON,  
POLYARTHRITE RHUMATOÏDE...

Pratiquer une activité physique  
régulière améliore votre bien-être

**CES ACTIVITÉS SONT ACCESSIBLES POUR TOUS ET  
SONT ENCADRÉES PAR UN ÉDUCATEUR FORMÉ.**

**LUNDI & JEUDI**  
**SAINT-SEBASTIEN SUR LOIRE**



## NOS PARTENAIRES



## OÙ PRATIQUER

TOUS LES LUNDIS ET JEUDIS - DE 16H À 17H

COMPLEXE SPORTIF JOSEPH RIVET  
RUE DE LA CROIX BLANCHE  
À SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE

## LES ACTIVITÉS

### GYM FORM'

ACTIVITÉ DE REMISE EN FORME PERMETTANT DE SOLLICITER VOS CAPACITÉS D'ÉQUILIBRE, DE SOUPLESSE, DE COORDINATION, D'ADRESSE À L'AIDE D'EXERCICES D'ENDURANCE ET DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE.

*Les séances sont conçues en fonction des attentes et des capacités des pratiquants*



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS  
02.40.80.68.53 // [LA-CAMBRO@ORANGE.FR](mailto:LA-CAMBRO@ORANGE.FR)  
[WWW.LACAMBRONNAISE.FR](http://WWW.LACAMBRONNAISE.FR)