



Championnat National de Gymnastique Féminine 2023

Organisateur

La Cambronnaise : Complexe Joseph Rivet –La Cambronnaise– 7 rue de la Croix Blanche 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Tél : 02.40.80.68.53 - Mail : la-cambro@orange.fr - Site : <https://www.lacambronnaise.fr>

Coordonnées GPS : latitude 47 2093558 Longitude -1 5020561

VOTRE ARRIVÉE

Vous serez accueilli au siège de LA CAMBRONNAISE, association organisatrice, à l'adresse ci-dessus.

Parc de stationnement gratuit (~ 100 places). Stade René Massé.

Nous vous joignons à la fin de ce document un plan du périphérique.

Un fléchage Fédération Sportive et Culturelle de France facilitera votre parcours depuis la bretelle d'accès, à la porte 45. Il est matérialisé à partir du périphérique avec des supports comme ci-dessous :



Ce même fléchage sera utilisé pendant tout votre séjour pour rejoindre les différents sites. Préférez-le aux indications GPS, qui peuvent vous engager dans un circuit complexe et non adapté à vos véhicules.

STATIONNEMENT

Un point accueil chauffeurs sera disponible à votre arrivée à la Cambronnaise, où vous sera remis, un dossier avec plans et différentes consignes.

Nous demandons votre compréhension et votre discipline pour respecter les indications qui pourront vous être données par les bénévoles « stationnement ».

Véhicules de tourisme :

Plusieurs parkings gratuits seront réservés et mis à votre disposition sur les différents sites : accueil et compétitions.

Des consignes particulières sont susceptibles de venir compléter ou modifier ces informations générales, notamment en cas d'intempéries ou sur ordre des services de police. Merci de bien vouloir vous y conformer avec bonne humeur.

Nous vous rappelons que La Cambronnaise n'assure aucun service transport pour les associations.

VOTRE ACCUEIL

GYMNASTES OU JUGES

Votre passage à l'Accueil est OBLIGATOIRE dès votre arrivée

Il sera ouvert le vendredi 30 juin 2023 de 16h30 à 23h30. Un point Info sera à votre disposition sur chaque site.

Numéro de téléphone de l'Accueil Cambronnaise 02 40 80 68 53

En cas d'urgence pendant la période de fermeture de l'accueil, contacter le 07 81 54 39 39

Merci de vous munir de votre numéro d'identification club (numéro adagio).

Nous vous communiquerons les dernières consignes pratiques.

Nous vous remettrons le bon de retrait pour la compétition et les tickets repas et fête de nuit.

DÉCOMPTE FINANCIER

Il vous appartient de le vérifier et pour rappel : **le solde était à verser au 1er juin, seul les dossiers finalisés et soldés pourront être retirés à l'accueil le vendredi, permettant la participation à la compétition.**

En cas de désistement de l'association :

100% des sommes versées pour la restauration ou le forfait resteront acquises à LA CAMBRONNAISE.

En cas de modification du nombre de participants :

Tout ajout sera satisfait selon les possibilités avec un nouveau décompte.

Tout retrait de participant ne donnera lieu à aucun dédommagement.

LES 3 JOURS

➤ VENDREDI 30 JUIN

Cérémonie d'ouverture de remise des drapeaux à la municipalité de Saint-Sébastien sur Loire.

Elle se déroulera le vendredi 30 juin 2023 à 19h00 précises, sur le parvis de l'hôtel de ville de Saint-Sébastien-sur-Loire.

Rassemblement des équipes championnes fédérales 2022 à 18h30 devant le gymnase du Petit Anjou qui fait face à la mairie.

➤ SAMEDI 01 JUILLET

Compétitions : Elles se dérouleront sur 3 sites :

Conseil : ne rien laisser dans les vestiaires. L'organisation ne pourra être tenue responsable en cas de perte ou de vol.

- ✓ FEDERALES JEUNESSES/AINEES / Salle Mangin– 4 Rue des Boires 44200 Nantes
- ✓ FEDERALES 1 AINEES / Salle de la Martellière–Avenue de la Martellière 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
- ✓ FEDERALES 1 JEUNESSES / Gymnase de Goulaine – Square de Theley 44115 Basse-Goulaine

Fête de nuit : Elle se déroulera sur le stade René Massé – BD des Pas Enchantés 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire (parking gardienné). Elle débutera à 20H45. Un bar et des grillades seront disponibles sur place.

➤ DIMANCHE 02 JUILLET

Rassemblement de toutes les associations à 9H15 – Terrain de Rugby, sur le Stade René Massé BD des Pas Enchantés 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire (parking gardienné)

- **Le thème de ce temps d'expression participatif sera « l'inclusion des publics »**

Notre action solidaire du National est d'aider l'Association "COURIR AVEC" (<https://courir-avec.fr>) pour l'achat d'une Joëlette : préparez vos dons !

Différentes possibilités : Chèque envoyé ou réceptionné sur place à l'ordre de "Courir Avec"

- A l'accueil du vendredi soir et sur chaque site de la compétition, vous pourrez faire votre don. Le dimanche, vous retrouverez aussi l'équipe de "Courir Avec" au temps fort.



- **Le développement durable au cœur du National**

Pour répondre à la charte du développement durable : affiches éco-gestes, ramassage des déchets, jus de pomme bio, stand santé et beaucoup d'actions sont mises en place pendant le National.

La Cambronnaise vient d'obtenir le label d'Argent du CNOSF (comité national olympique et sportif français.)

Tous les participants sont incités à :

- apporter leur gourde,
- faire attention à leurs déplacements,
- être attentif aux gestes éco-responsables : déchets – lumière– eau,



- répondre au sondage proposé par l'équipe verte présente sur les trois sites,
- apporter du petit matériel de sports loisirs, qui sera collecté par "Ecologic" : Action portée par le Ministère des Sports et le CNOSF.

Tous les participants seront sensibilisés à la santé avec :

- un atelier pris en charge par l'École de Kinésithérapeutes de Saint-Sébastien-sur-Loire : Site de Mangin-Beaulieu (Nantes),
- un atelier pour réaliser son smoothie et prévention santé : Site de la Martellière (Saint-Sébastien-sur-Loire).
- tous les clubs sont invités à s'engager dans une "action solidaire" pour l'association "Courir Avec", dont les adhérents vous accueilleront et vous pourrez essayer une joëlette : Site du Gymnase de Goulaine, à la salle Paul Bouin (Basse-Goulaine).

Les 8 actions du Championnats et pour lesquelles vous pourrez manifester votre engagement :



La Cambronnaise
Santé - Education - Loisirs



Les 8 Actions du championnat

L'engagement pour l'environnement !

1

APPORTER SA GOURDE

2

LIMITER SES
DÉPLACEMENTS

3

TRIER SES DÉCHETS

4

PRÉSERVER LES
ESPACES COMMUNS

5

RÉGULER TA
CONSOMMATION D'EAU

6

PRENDRE LES TRANSPORTS
EN COMMUN

7

PRENDRE SOIN
DES AUTRES

8

PRENDRE SOIN DE TOI

Vos signatures :



Merci à tous pour les attentions particulières que vous porterez à ce message.
Au plaisir de vous retrouver sur les différents sites.

REPAS

Pour les associations ayant réservé leurs repas auprès de l'organisateur, ils pourront être pris aux lieux et horaires ci-dessous :

Restauration	Cambronnaise	Espace Beaulieu(*)	Stade René Massé	Repas froid (**)
Vendredi soir	19H00 - 22H30			
Samedi matin	7H00 - 9H30			
Samedi midi		11H30-13H45		
Samedi soir		19H00 - 21H00		
Dimanche matin	8H00 - 9H30			
Dimanche midi			13H00	
Dimanche soir				13H00

(*) Espace Beaulieu : 9, BD Vincent Gâche – 44200 Nantes

(**) Repas froid à retirer salle de la Cambronnaise

Rappel : il est absolument interdit de se restaurer dans les tribunes des 3 sites. Merci pour votre compréhension.

VENTE de T-SHIRT

Dans la limite des stocks disponibles, une vente de tee-shirts et de débardeurs aura lieu à l'accueil et sur les sites.

INTEMPORIES

En cas de mauvais temps, les festivités (Fête de nuit et Festival) se dérouleront Salle de Mangin (lieu des compétitions fédérales).

Le vendredi soir, la cérémonie d'ouverture se déroulerait à l'intérieur de l'hôtel de Ville.

Le samedi, aucun changement au programme des compétitions.

Le samedi soir, la fête de nuit aurait lieu en salle (ci-dessus).

Le dimanche, rassemblement des jeunes et festival en salle (ci-dessus).

Les stationnements prévus sur les terrains en stabilisé seraient interdits.

Les consignes seront données dès le vendredi 30 juin 2023.

DÉCOUVRIR

Le programme vous a laissé du temps libre !...

Vous souhaitez profiter de votre déplacement pour découvrir notre région !...

Quelques suggestions :

A Nantes

Les Machines de l'Île et une balade à dos d'éléphant....

Le château des Ducs de Bretagne, 32 salles consacrées à l'histoire locale



A Saint-Sébastien-sur-Loire

Vous rêvez d'une promenade à cheval dans les îles de Loire à Saint-Sébastien-sur-Loire (à proximité de La Cambronnaise).

Guinguette : Station Nuage



Dans les environs

Pornic, son port toujours très animé et ses plages de la baie de Bourgneuf (à 50 km)

Guérande et le marais de Brière (à 80 km)

La Baule (à 80 km), Le Croisic (à 90 km)

Le zoo « Planète Sauvage » à Port Saint Père (à 30 km)

Le vignoble autour de Saint-Julien-de-Concelles avec son lac (à 15 km).



Vous n'aviez pas assez de temps libre!.... Revenez découvrir notre belle région.

Nous espérons aussi que ce championnat de gymnastique vous aura donné envie de revenir. A bientôt



