

Contacts

Complexe Sportif Joseph Rivet

7 rue de la Croix Blanche – BP 93 421

44234 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 68 53

[http:// www.lacambronnaise.fr](http://www.lacambronnaise.fr)

Mail : la-cambro@orange.fr

Plan d'accès



Tarifs

- Activités de compétition* 200€
*Gym. Féminine, Masculine, Rythmique, Aérobic
- Forme & Santé 1 à 2 cours/semaine 200€
3 à 4 cours/semaine 250€
5 à 6 cours/semaine 300€
Gym Senior 150€
SEP* 125€
- Danse enfants Inf. à 1h. : 160€ / Sup. à 1h : 200€
- Danse Ados/Adultes 200€
- Danse - Cours de Perfectionnement 100€
- Capoeira (- de 14 ans) 1 cours :150€ / 2 cours : 200€
Capoeira (+ de 14 ans) 200€
- Eveil de l'enfant (3-4-5 ans) 150€
Eveil 1^{er} pas (6 mois à 2 ans) 50€/Trim. ou 150€
Lilo Sport – 6/9 ans 150€
- Course à pied : 70€

Réductions si plusieurs adhésions pour une même famille

Possibilité de régler en deux ou trois fois.

*Pour une 2^{ème} activité pour le même adhérent,
le tarif est de 100€.*

*Pass Culture Sport (Aide de la région de 16€),
Chèques Vacances et participation des C.E acceptés.*

*Tarifs préférentiels accordés aux gymnastes qui encadrent ou
jugent (sauf 1^{ère} année), et membres des comités de sections.*

INSCRIPTIONS & RÉINSCRIPTIONS 2022

Mardi 28 juin & jeudi 30 juin 2022

Mercredi 7 septembre 2022

De 18h00 à 20h00 à La Cambronnaise

Après le 07/09, inscription au secrétariat
(Sous réserve des places disponibles)

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler



Fan de la Cambro



La Cambronnaise St Seb



La Cambronnaise
Saint-Sébastien-sur-Loire

Association Sportive et Culturelle

Fondée en 1900

Affiliée à la FSCF et la FFG



Créée en 1900, l'association « La Cambronnaise » exerce depuis toujours ses activités rue de la Croix Blanche à Saint-Sébastien-sur-Loire.

Même si la première activité créée a été une section de musique, la gymnastique est devenue la principale discipline dès le début du XX^{ème} siècle. Au fil du temps, et au gré de la demande, l'offre d'activités s'est développée.

Depuis 2007, la salle de la Croix Blanche porte le nom de « Complexe Sportif Joseph Rivet » et son foyer « Salle Paul Michaux », fondateur de la FSCF.

Les valeurs portées par La Cambronnaise

La Cambronnaise est très sensible aux composantes humanitaires de notre société. Le Projet Club revendique les valeurs suivantes :

- La pratique du sport pour le plaisir
- La compétition et le surpassement de soi
- L'intégration de la jeunesse dans une vie sociale de qualité
- Le respect des personnes & la convivialité

Aujourd'hui...

Le Président Christian BABONNEAU, est entouré d'un comité directeur de 25 membres. Ensemble, ils déterminent les projets et les orientations de l'association.

En 2022, 11 sections sont représentées, rassemblant plus de 1 300 adhérents pratiquant en compétition et en loisir.

L'encadrement des activités est assuré par plus de 50 bénévoles formés et 8 cadres salariés diplômés d'état. Ils sont les garants de la bonne pratique de l'activité et constituent une équipe dévouée et motivée.

« **Label Sport Santé** »

« **Label d'OR de club formateur** » 2017

« **Label Famille** » depuis 2009



Activités Gymniques

Gymnastique Aérobic

Dès l'âge de 7 ans

Chorégraphie en musique, mêlant des enchaînements de pas de base de l'aérobic et des éléments techniques (pompe, saut...).
Souplesse, force, dynamisme et sens du rythme !!!



Gymnastique Artistique Féminine (GAF)

Dès l'âge de 5 ans

La GAF mêle grâce, dynamisme et acrobatie et comporte 4 spécialités: la table de saut, les barres asymétriques, la poutre, et le sol.



Gymnastique Artistique Masculine (GAM)

Dès l'âge de 5 ans

La GAM est une véritable démonstration de force et d'agilité. Elle comporte 6 spécialités: le sol, les arçons, les anneaux, la table de saut, les barres parallèles et la barre fixe.



Gymnastique Rythmique (GR)

Dès l'âge de 6 ans

La GR est une discipline sportive d'expression.
Le corps en mouvement est en relation permanente avec un engin : corde, cerceau, ballon, massues ou ruban.
Souplesse, Coordination et Agilité !



Activités Culturelles

Capoeira

Dès l'âge de 6 ans

Cette discipline mélange la danse à des styles de combat. Elle développe, l'équilibre, la force, la souplesse, l'agilité, l'endurance, le rythme et l'expression corporelle.



Danse Modern 'Jazz & Danse urbaine

Dès l'âge de 4 ans / Dès l'âge de 8 ans

Le Modern Jazz est une danse très physique qui requiert technique, énergie, sens du rythme, maîtrise du geste et de l'expression.
Danse urbaine : Influencée par une musique pop très actuelle mêlant différentes énergies. Un véritable métissage de Hip-hop et de Jazz.



Activités Forme & Santé

Activités Forme & Santé

24 cours hebdomadaires

Cours collectifs du lundi au vendredi de 16 ans à ... !
Renforcement musculaire, Yoga, Pilates, Step, Aéro Dance, Gym senior...



Gym Adaptée

En partenariat avec l'ARTA de St Sébastien/Loire nous accueillons des adultes en situation de handicap pour la pratique d'activités physiques.
Sclérose en Plaques (SEP) : Cette activité s'entreprend en complément de Kinésithérapie, d'ergothérapie... Ces séances offrent un bien-être et permettent de mieux gérer la fatigue.

Course à pied

Activité de loisirs et peut être pratiquée par tous !



Activités Jeunes

Eveil de l'Enfant et 1^{er} pas

De 6 mois à 6 ans

Au travers des parcours et des jeux mélangeant habileté motrice, sens artistique et activités manuelles, l'enfant développera créativité !
Découverte de ses capacités motrices en jouant, touchant, sentant ...



LILO Sport

De 6 à 9 ans

Loisirs Innovants Ludiques et Originaux

Venez découvrir des sports innovants ! Au programme : Kin Ball, Spike Ball, Tchoukball mais aussi des jeux d'opposition, du parkour....

Accueil Collectif de Mineurs

Stages d'activités gymniques et de loisirs. Juillet et août

