



# Gymnastique Masculine

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Dimanche**

La **Gymnastique Artistique Masculine (GAM)** est une discipline alliant force, puissance, et agilité.

La GAM se pratique sur 6 agrès : le sol, les arçons, les anneaux, le saut, les barres parallèles et la barre fixe. Chacun de ces agrès fait appel à des qualités bien précises qui en font une discipline complète.

Les cours sont encadrés par un entraîneur diplômé d'état et des cadres bénévoles.

## Comité de section

- Vice Président : Pascal Naëgelé
- Secrétaire : Anne-Laure Ledlinche
- Resp. technique : Gildas Keribin
- Resp. poussins : Romain Teigner
- Resp. pupilles : Benjamin Babonneau
- Resp. adultes : Didier Bellefet
- Resp. des juges : Olivier Sédilleau

## Lieux

Salle de la Cambronnaise  
7 rue de la Croix Blanche  
St Sébastien sur Loire

## Tarifs

200 € / An  
Pour une 2<sup>ème</sup> activité pour le même adhérent, le tarif est de 100€.

## Contact

Cambro.gam@gmail.com

**ADULTES**  
2006 et avant  
**10h30 – 12h30**



**POUSSINS 2**  
2013 - 2014

**17h30 – 19h30**

**POUSSINS 1**  
2015 - 2016

**16h30 – 18h00**

**POUSSINS 1**  
2015 - 2016

**17h30 – 19h00**

**POUSSINS 2**  
2013 - 2014

**17h30 – 19h30**

**PUPILLES**  
2007 - 2012

**18h30 – 20h30**

**ADULTES**  
2006 et avant

**20h30 – 22h30**

**PUPILLES**  
2007 - 2012

**18h30 – 20h30**

**ADULTES**  
2006 et avant

**20h30 – 22h30**

2021 / 2022

