



Gymnastique Masculine

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Dimanche

La **Gymnastique Artistique Masculine (GAM)** est une discipline alliant force, puissance, et agilité.

La GAM se pratique sur 6 agrès : le sol, les arçons, les anneaux, le saut, les barres parallèles et la barre fixe. Chacun de ces agrès fait appel à des qualités bien précises qui en font une discipline complète.

Les cours sont encadrés par un entraîneur diplômé d'état et des cadres bénévoles.

Comité de section

- Vice Président : Pascal Naëgelé
- Secrétaire : Anne-Laure Ledlinche
- Resp. technique : Gildas Keribin
- Resp. poussins : Romain Teigner
- Resp. pupilles : Benjamin Babonneau
- Resp. adultes : Didier Bellefet
- Resp. des juges : Olivier Sédilleau

Lieux

Salle de la Cambronnaise
7 rue de la Croix Blanche
St Sébastien sur Loire

Tarifs

200 € / An
Pour une 2^{ème} activité pour le même adhérent, le tarif est de 100€.

Contact

Cambro.gam@gmail.com

POUSSINS 2
2013 - 2014

17h30 – 19h30

POUSSINS 1
2015 - 2016

16h30 – 18h00

PUPILLES
2007 - 2012

18h30 – 20h30

ADULTES
2006 et avant

20h30 – 22h30

POUSSINS 1
2015 - 2016

17h30 – 19h00

POUSSINS 2
2013 - 2014

17h30 – 19h30

PUPILLES
2007 - 2012

18h30 – 20h30

ADULTES
2006 et avant

20h30 – 22h30

ADULTES
2006 et avant
10h30 – 12h30



2021 / 2022

