

Contacts

Complexe Sportif Joseph Rivet

7 rue de la Croix Blanche – BP 93 421

44234 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 68 53

[http:// www.lacambronnaise.fr](http://www.lacambronnaise.fr)

Mail : la-cambro@orange.fr

Plan d'accès



Tarifs

- Activités de compétition* 200€
*Gym. Féminine, Masculine, Rythmique, Aérobic
- Forme & Santé 1 à 2 cours/semaine 200€
3 à 4 cours/semaine 250€
5 à 6 cours/semaine 300€
Gym Senior 150€
SEP* 125€
- Danse enfants Inf. à 1h. : 160€ / Sup. à 1h : 200€
- Danse Ados/Adultes 200€
- Danse - Cours de Perfectionnement 100€
- Capoeira (- de 14 ans) 1 cours : 150€ / 2 cours : 200€
Capoeira (+ de 14 ans) 200€
- Eveil de l'enfant (3-4-5 ans) 150€
Eveil 1^{er} pas (6 mois à 2 ans) 50€/Trim. ou 150€
- Course à pied : 70€

Réductions si plusieurs adhésions pour une même famille

Possibilité de régler en deux ou trois fois.

*Pour une 2^{ème} activité pour le même adhérent,
le tarif est de 100€.*

*Pass Culture Sport (Aide de la région de 16€),
Chèques Vacances et participation des C.E acceptés.*

*Tarifs préférentiels accordés aux gymnastes qui encadrent ou
jugent (sauf 1^{ère} année), et membres des comités de sections.*

INSCRIPTIONS & RÉINSCRIPTIONS 2020

Lundi 28 juin & Mercredi 30 juin 2021

Mercredi 1er septembre 2021

de 18h00 à 20h00 à La Cambronnaise

Après le 01/09, inscription au secrétariat
(Sous réserve des places disponibles)

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler



La Cambronnaise

Saint-Sébastien-sur-Loire

Association Sportive et Culturelle

Fondée en 1900

Affiliée à la FSCF et la FFG



Créée en 1900, l'association « La Cambronnaise » exerce depuis toujours ses activités rue de la Croix Blanche à Saint-Sébastien-sur-Loire.

Même si la première activité créée a été une section de musique, la gymnastique est devenue la principale discipline dès le début du XX^{ème} siècle. Au fil du temps, et au gré de la demande, l'offre d'activités s'est développée.

Depuis 2007, la salle de la Croix Blanche porte le nom de « Complexe Sportif Joseph Rivet » et son foyer « Salle Paul Michaux », fondateur de la FSCF.

Les valeurs portées par la Cambronnaise

La Cambronnaise est très sensible aux composantes humanitaires de notre société. Le Projet Club revendique les valeurs suivantes :

- La pratique du sport pour le plaisir
- La compétition et le surpassement de soi
- L'intégration de la jeunesse dans une vie sociale de qualité
- Le respect des personnes & la convivialité

Aujourd'hui...

Le Président Christian BABONNEAU, est entouré d'un comité directeur de 25 membres. Ensemble, ils déterminent les projets et les orientations de l'association.

En 2020, 10 sections sont représentées, rassemblant plus de 1 300 adhérents pratiquant en compétition et en loisir.

L'encadrement des activités est assuré par plus de 50 bénévoles formés et 8 cadres salariés diplômés d'état. Ils sont les garants de la bonne pratique de l'activité et constituent une équipe dévouée et motivée.

« Label Sport Santé »

« Label d'OR de club formateur » 2017

« Label Famille » depuis 2009

Activités de compétitions



Gymnastique Aérobic

Dès l'âge de 7 ans.

Chorégraphie en musique, mêlant des enchaînements de pas de base de l'aérobic et des éléments techniques (pompe, saut...).
Souplesse, force, dynamisme et sens du rythme !!!



Gymnastique Artistique Féminine (GAF)

Dès l'âge de 5 ans.

La GAF mêle grâce, dynamisme et acrobatie et comporte 4 spécialités : la table de saut, les barres asymétriques, la poutre, et le sol.



Gymnastique Artistique Masculine (GAM)

Dès l'âge de 5 ans.

La GAM est une véritable démonstration de force et d'agilité. Elle comporte 6 spécialités : le sol, les arçons, les anneaux, la table de saut, les barres parallèles et la barre fixe.



Gymnastique Rythmique (GR)

Dès l'âge de 6 ans.

La GR est une discipline sportive d'expression.
Le corps en mouvement est en relation permanente avec un engin : corde, cerceau, ballon, massues ou ruban.
Souplesse, Coordination et Agilité !

Activités de Loisirs et Culturelles



Activités Forme & Santé

26 cours hebdomadaires

Cours collectifs du lundi au vendredi de 16 ans à ... !
Renforcement musculaire, Yoga, Pilates, Step, Aéro Dance, Gym senior...

Gym Adaptée

En partenariat avec l'ARTA de St Sébastien/Loire nous accueillons des adultes en situation de handicap pour la pratique d'activités physiques.
Pour les personnes atteintes de Sclérose en Plaques (SEP) : Cette activité s'entend en complément de Kinésithérapie, d'ergothérapie... Ces séances offrent un bien-être et permettent de mieux gérer la fatigue.



Capoeira

Cette discipline mélange la danse à des styles de combat. Elle développe, l'équilibre, la force, la souplesse, l'agilité, l'endurance, le rythme et l'expression corporelle.



Course à pied

Activité de loisirs et peut être pratiquée par tous !



Danse Modern'Jazz & Street Jazz

Dès l'âge de 4 ans / Dès l'âge de 8 ans

Le Modern Jazz est une danse très physique qui requiert technique, énergie, sens du rythme, maîtrise du geste et de l'expression.
Le Street Jazz : Influencé par une musique pop très actuelle mêlant différentes énergies. Un véritable métissage de Hip-hop et de Jazz.



Eveil de l'Enfant et 1^{er} pas

De 6 mois à 6 ans

Au travers des parcours et des jeux mélangeant habileté motrice, sens artistique et activités manuelles, l'enfant développe sa créativité !
Découverte de ses capacités motrices en jouant, touchant, sentant ...



Accueil Collectif de Mineurs

Stages d'activités gymniques et de loisirs. Juillet et août

