



## RYTHME SUD - LA CAMBRONNAISE

Horaires du secrétariat :

Du mardi au jeudi : 10h-12h

Vendredi : 10h-12h et 14h-17h

<https://www.lacambronnaise.fr>

Facebook : Fan de La Cambronnaise

7, rue de La Croix Blanche

BP 93421

44234 Saint-Sébastien-sur-Loire

Tel : 02.40.80.68.53

Instagram : lacambronnaise\_st\_seb

### COORDONNEES DE LA SECTION DANSE

Merci de privilégier les échanges par mail : [cambro.danse@gmail.com](mailto:cambro.danse@gmail.com)

MEMBRES DU COMITE	Marie-Pierre GIRARD	06.60.19.73.16
	Anita SANTAX	06.70.19.88.83
	Émilie BOISRAME	06.07.75.55.46
	Bérengère GLOTAÏN	06.11.15.03.48
	Azeline ROGER	06 23 14 61 77
	Charlotte GUITTONNEAU	06.02.29.53.91

### IMPORTANT

**Les élèves s'engagent à être assidus aux cours, et présents jusqu'à la fin de l'année.**

**Les parents doivent accompagner leur enfant jusqu'à la salle afin de s'assurer de la présence du professeur.**

**En cas d'absence de l'élève,** merci de prévenir en envoyant un mail à [cambro.danse@gmail.com](mailto:cambro.danse@gmail.com).

**Les élèves doivent venir en cours avec une tenue adaptée. Pour les cours de danse urbaine, il est demandé aux élèves de changer de chaussures à l'entrée de la salle et de mettre des baskets propres pour danser.**

Les élèves peuvent être amenés à participer aux manifestations départementales, régionales et nationales.

Le spectacle est annuel. Les costumes sont prêtés ou peuvent être cousus par les familles des adhérents, mais ils restent la propriété de Rythme Sud-La Cambronnaise. Les danseurs doivent participer à la répétition générale et aux deux représentations du spectacle.

### AGENDA 2023-2024

7 octobre 2023 – 17h	Assemblée générale	Salle de l'Escall
5 au 7 décembre 2023	Cours portes ouvertes (pour les cours éveil 1, éveil 2, initiation, catch step, step touch et snake)	Salle de danse de La Martellière
20 juin 2024	Fin des cours	
21 juin 2024 – 17h45	Répétition générale du spectacle	Salle de l'Escall
22 juin 2024	Spectacle de 14h Spectacle de 19h30	Salle de l'Escall



## Danse - Modern Jazz & Danse Urbaine

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

### Nos cours & Nos professeurs

Les cours sont encadrés par des professeurs diplômés d'Etat.

#### Modern Jazz avec Clara Hourdier

C'est une danse de métissage née de différentes cultures et qui s'inspire de différents styles et techniques. On danse près du sol, jambes fléchies. On travaille les isolations, la coordination, la dissociation...

#### Danse Urbaine avec Noémie Martineau

C'est une danse influencée par des musiques actuelles mêlant différentes énergies.

C'est un véritable métissage de Jazz et de Hip Hop, cette réunion de styles crée une danse dynamique, moderne et complète.

#### Lieux

À St Sébastien sur Loire :  
Salle de la Martellière  
Avenue de la Martellière  
Salle de la Cambronnaise  
7 rue de la Croix Blanche  
Uniquement le jeudi 19h45-21h15

#### Tarifs

- Inf. et égal à 1h : 165€  
- Sup. à 1h : 220€

2<sup>ème</sup> activité pour le même adhérent : mi-tarif.

#### Contact

cambro.danse@gmail.com

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>EVEIL 1</b> Modern Jazz Enfant 4 - 5 ans 13h45 à 14h30		
	<b>INITIATION</b> Modern Jazz Enfant 6 - 7 ans (déjà pratiqué) 14h30 à 15h30		
	<b>CATCH STEP</b> Modern Jazz Enfant Niveau 1-Débutant 1 15h30 à 16h30		
	<b>STEP TOUCH</b> Modern Jazz Enfant Niveau 1 - Débutant 2 16h30 à 17h30		
<b>EVEIL 2</b> Modern Jazz Enfant 6 - 7 ans (débutant) 17h30 à 18h15	<b>HIP FALL</b> Modern Jazz Pré-ados Niveau 1 - Intermédiaire 17h45 à 18h45	<b>SNAKE</b> Danse Urbaine Pré-ados Débutant 17h45 à 18h45	<b>WAVE</b> Danse Urbaine Ados Intermédiaire 2 17h45 à 19h
<b>APPROFONDISSEMENT</b> Modern Jazz Jeunes 18h15 à 19h15	<b>PENCIL TURN</b> Modern Jazz Ados Niveau 2 - Avancé 18h45 à 20h15	<b>SNAP</b> Danse Urbaine Pré-ados / Ados Intermédiaire 1 18h45 à 20h	<b>WORM</b> Danse Urbaine Ados Intermédiaire 3 19h à 20h30
<b>CHUG TURN</b> Modern Jazz Ados Niveau 2-Débutant/Inter 19h15 à 20h30	<b>SWING</b> Modern Jazz Adultes Intermédiaire/débutant 20h15 à 21h30	<b>PERFECTIONNEMENT</b> Modern Jazz Ados 19h45 à 21h15 (Cambro)	<b>BOUNCE</b> Danse Urbaine Ados /Adultes Avancé 20h30 à 22h
<b>LAY OUT</b> Modern Jazz Adultes avancé 20h30 à 22h00			



2023/ 2024