



L'éveil aux 1ers pas

Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices

Pour les enfants dès 6 mois jusqu'à 3 ans. Nés en 2021-2022-2023

Les séances d'Eveil 1^{er} pas permettent à votre enfant de faire de multiples expériences corporelles : explorer l'espace, grimper...

C'est aussi l'occasion de prendre confiance en lui, avoir des sensations tactiles sur des supports différents, multiplier les positions et entrer en relation avec les autres enfants.

- Laisser le bébé le plus souvent à plat au sol pour lui permettre de bouger
- Utiliser les actes de la vie quotidienne pour l'aider
- Laisser au bébé le temps et la liberté d'acquérir les étapes les unes après les autres.



Des erreurs à éviter :

- Poser le bébé assis sur un tapis alors qu'il ne sait pas s'y installer et s'en sortir
- Encourager le bébé à se mettre debout ou à marcher s'il n'a pas acquis toutes les étapes précédentes
- Mettre le bébé dans un youpala



Horaires 2023/2024 : Mercredi de 9h45 à 10h30 au gymnase de la Cambronnaise

Inscriptions :

- de préférence via **Comiti** (<https://lacambronnaise.comiti-sport.fr/>) à partir du 26 juin
- ou à La Cambronnaise, le Mercredi 5 juillet de 18h à 20h

Tarifs : la cotisation est de 55 € pour un trimestre (165 €/ année).

RENSEIGNEMENTS au 02 40 80 68 53 ou cambro.eveil@gmail.com

Début de l'activité à partir du mercredi 13 septembre 2023.
La présence d'un adulte accompagnateur est obligatoire pour ces séances.